



CUIDADOS BÁSICOS EN LA PERSONA ENCAMADA



▶ Objetivos:

- ▶ Realizar de forma adecuada el aseo de la persona
- ▶ Detectar situaciones de riesgo
- ▶ Planificar las actividades apropiadas
- ▶ Reconocer, distinguir y preparar el material necesario para realizar el procedimiento
- ▶ Reconocer y preparar el material para la realización de la cama abierta y cerrada



- ▶ Introducción (1)

- ▶ la **persona encamada** es un ser humano que:
 - ▶ tiene limitada su capacidad para llevar a cabo las *actividades de vida cotidiana*:
 - ▶ **déficit de autocuidado** 00102; 00108; 00109; 00110
 - ▶ tiene comprometida su dignidad e intimidad:
 - ▶ **riesgo de compromiso de la dignidad humana** 00174
 - ▶ se encuentra en situación de riesgo por:
 - ▶ **riesgo de síndrome por desuso** 00040
 - ▶ **riesgo de deterioro de la integridad cutánea** 00047
 - ▶ **disconfort** 00214
 - ▶ **riesgo de baja autoestima situacional** 00153



▶ Introducción (2)

- ▶ **cuidador o cuidadora informal**, foco de interés para la enfermera en tanto que:
 - ▶ mantiene un contacto directo y continuado con la persona encamada
 - ▶ se sitúa en **riesgo de cansancio en el rol de cuidador 00062**
- ▶ **cuidadores profesionales** (el personal auxiliar de cuidados y los profesionales de enfermería):
 - ▶ los cuidadores expertos deben llevar a cabo las acciones de cuidados desde la perspectiva de la seguridad no olvidando sus propios autocuidados.



- ▶ Mecánica corporal
- ▶ Manejo seguro del paciente encamado
- ▶ Higiene y confort

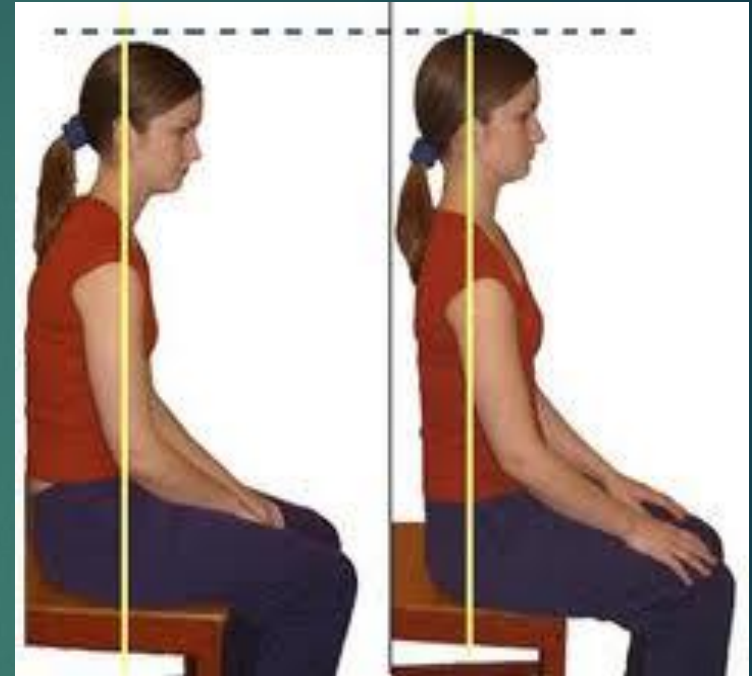
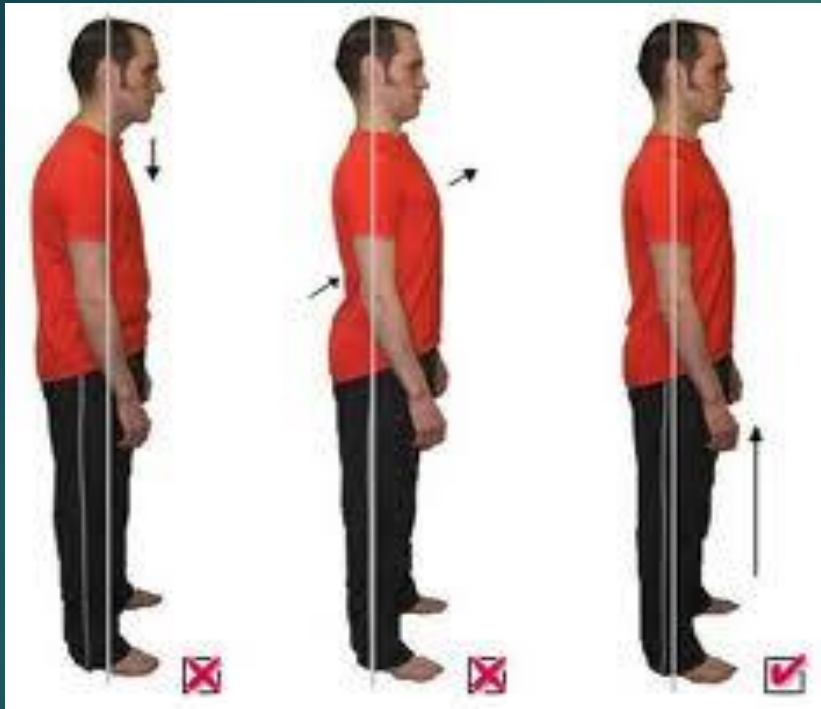


▶ Mecánica corporal y manejo seguro del paciente encamado

- ▶ **mecánica corporal** “uso eficaz, coordinado y seguro del organismo para producir movimiento y mantener el equilibrio durante la actividad” (Kozier et al, 2005)
- ▶ **alineación corporal** o “disposición geométrica” de la cabeza, tronco y extremidades en relación unas con las otras.
- ▶ **base de apoyo** “es el área sobre la descansa nuestro cuerpo” (Sorrentino et al, 2012), factor clave en la conservación del equilibrio.
- ▶ **coordinación del movimiento** que es el resultado de la acción de los músculos antagonistas, sinérgicos y antigravedad.



► Mecánica corporal y manejo seguro del paciente encamado



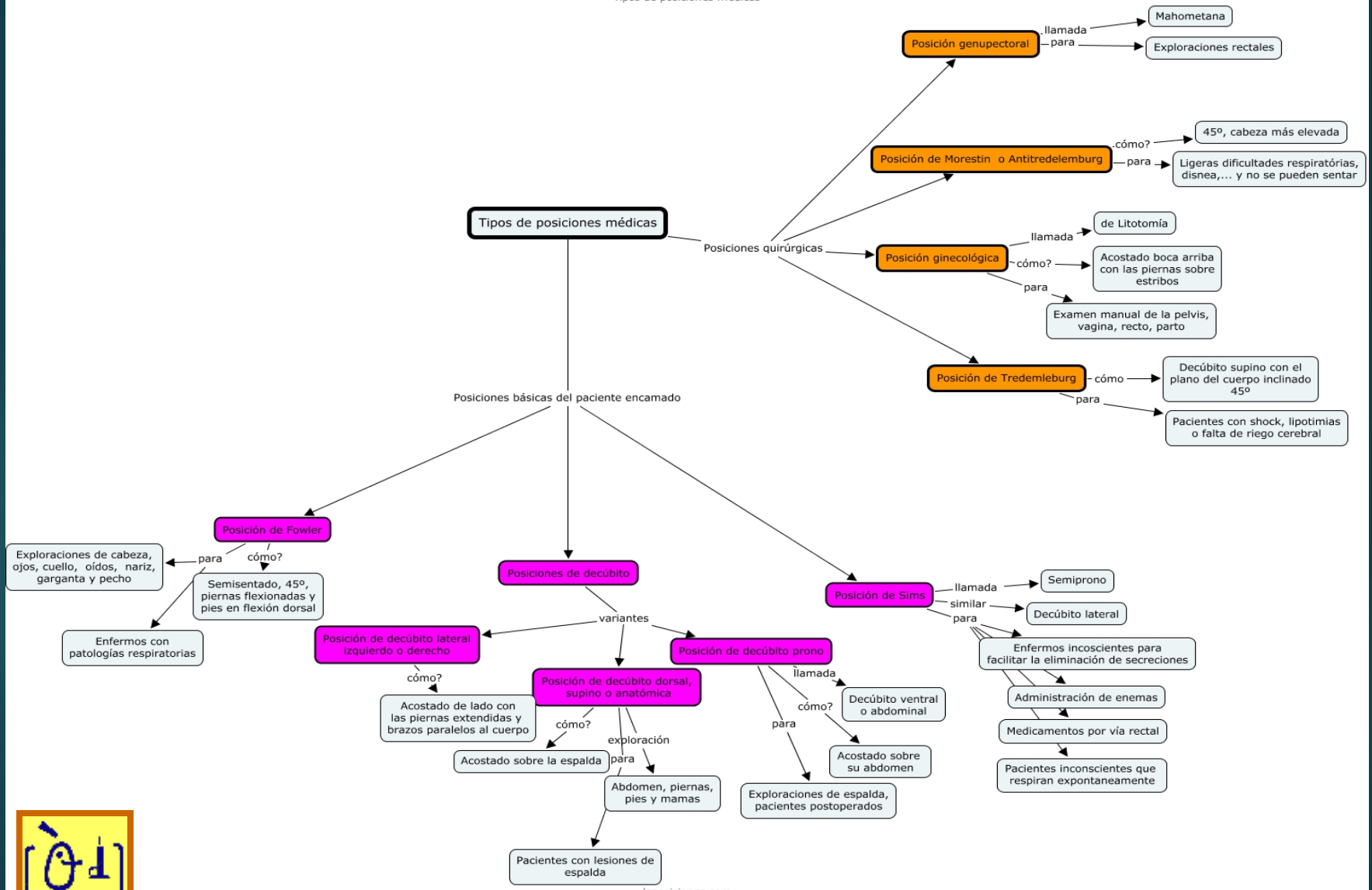
Video Ministerio de Trabajo e Inmigración

Imágenes obtenidas en www.google.es



Tipos de posiciones médicas

Posiciones básicas del paciente encamado



▶ Mecánica corporal y manejo seguro del paciente encamado

▶ MATERIALES:

- Almohadones
- Arco balcánico
- Camilla
- Grúa
- Guantes
- Sábanas
- Silla de ruedas
- Tabla de deslizamiento
- Toalla
- Trapecio



▶ Mecánica corporal y manejo seguro del paciente encamado

▶ Ejercicios básicos

- ▶ Los **isotónicos o dinámicos** son la mayoría de los ejercicios físicos tensión muscular; acortamiento del músculo; movilidad articular; desplazamiento
- ▶ Los **isométricos o estáticos**, cambio en la tensión muscular sin acortamiento del músculo y sin movimiento articular.
- ▶ Los **isocinéticos o de resistencia** contracción muscular y movimiento articular, sin producir movimiento del sujeto



<http://www.youtube.com/watch?v=IVOai68AXvs>

▶ Higiene y confort

- ▶ la piel es la **primera barrera de defensa** del cuerpo
- ▶ **estado nutricional** del paciente
- ▶ la **hidratación** de la piel es fundamental
- ▶ influencia de factores **culturales**, religiosos, el **entorno**, el **nivel de desarrollo**, el **estado de salud** y la **energía** del usuario y sus **preferencias** personales.
- ▶ **contacto estrecho** con la persona
- ▶ preservar la **independencia** del usuario y su **intimidad**



▶ Higiene y confort

- ▶ la valoración del estado de la piel a través de la inspección y la palpación, dirigida a identificar:
 - ▶ **color**: zonas de pigmentación mayor o menor, cambios de coloración
 - ▶ presencia de **lesiones**
 - ▶ presencia de **edemas**
 - ▶ humedad
 - ▶ **marcas** vasculares: petequias, equimosis, marcas vasculares de nacimiento
 - ▶ **rotura** de la integridad de la piel
 - ▶ **limpieza** de la piel
 - ▶ **turgencia, temperatura y textura**
 - ▶ estado del **cabello**: limpieza, distribución, cantidad y calidad.
 - ▶ estado de las **uñas**: color, forma, textura, grosor o presencia de lesiones.



▶ Higiene y confort

- ▶ Cambio de la ropa de cama
- ▶ Baño del paciente
- ▶ Higiene de la boca
- ▶ Higiene de la zona perineal
- ▶ Lavado del cabello
- ▶ Afeitado





▶ Higiene y confort

▶ Cambio ropa cama

▶ <http://www.youtube.com/watch?v=75o2sJeTf3I&feature=related>





▶ **Higiene y confort**

▶ **Baño del paciente**

▶ <http://www.youtube.com/watch?v=IrVLA4EHBjc&feature=related>





▶ Higiene y confort

▶ Higiene boca, ojos, oídos

▶ http://www.youtube.com/watch?v=Ai_YwfsgmqE&feature=related



▶ **Higiene y confort**

▶ **Otros:**

▶ **Cambio pañal**

▶ <http://www.youtube.com/watch?v=zKuaj7hzCZU&feature=related>

▶ **Cambios Posturales**

▶ <http://www.youtube.com/watch?v=UhmGGa3oQ7Y&feature=related>

▶ **Lavado Cabello**

▶ **Afeitado**

