

# RESUMEN TEMA 1

## TEMA-1 Concepto de : Salud, enfermedad, educación para la salud, programas de salud.

1

### CONCEPTO DE SALUD (definición de la OMS)

Salud para la OMS es:

- a-Proceso adaptativo al medio ambiente y social en ese momento.
- b-Ausencia de enfermedad.
- c-Capacidad del individuo para mantener un estado de equilibrio apropiado a su edad y necesidades sociales.

CARÁCTER CLÍNICO -ausencia de signos y síntomas de enfermedad.

CARÁCTER CONCEPTUAL capacidad del individuo para mantener un estado de equilibrio según edad y necesidades sociales. Proceso de adaptación al medio ambiente y social de ese momento.

- CONCEPTO DE ENFERMEDAD “Alteración del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más menos previsible”.
- CONCEPTO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD Es un proceso educativo (comunicativo), activo, participativo y dinámico, que implica al individuo (familia y comunidad) y a su medio ambiente(socio-cultural) y que debe conducir hacia cambios positivos en los conocimientos, actitudes y comportamientos relacionados con la salud.
- PUNTO DE VISTA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD: Capacitar para adoptar formas de vida saludables ( ej. lavado de manos para evitar contagios, cepillado de dientes)
- LA EDUCACIÓN SANITARIA -Instrumento que sirve para los profesionales y a la población, para conseguir : la capacidad de controlar, mejorar y tomar decisiones con respecto a su propia salud o enfermedad (informa y adiestra) .
- LA PROMOCIÓN DE LA SALUD -es una forma de trabajo orientada hacia la adquisición por parte de la población de conocimientos y habilidades para intervenir en las decisiones que tengan efectos sobre su salud (Carta de Otawa para la Promoción de la Salud 1986)
- LA EDUCACIÓN PARA SALUD: El planteamiento de la prevención de enfermedades de alta incidencia mediante la intervención dirigida a individuos de alto riesgo se ejecuta preferentemente:
  - a) En los hospitales
  - b) En la atención especializada
  - c) En las unidades de apoyo de la atención primaria.
  - d) En la atención primaria.

### DECLARACIÓN: OMS-ALMA-ATHA

Incorpora la EPS como un instrumento más en el trabajo de los Profesionales de la Salud. El primer contacto del individuo con el Sistema de Salud es la ATENCIÓN PRIMARIA. LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD SE ABORDA DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA (población sana sobre todo).

1970-SEPILLI. Intervención social que tiende a modificar conscientemente y de forma duradera

comportamientos relacionados con la salud. Considera la EpS como un proceso de comunicación interpersonal dirigido a proporcionar la información necesaria para un examen crítico de los problemas de salud y a responsabilizar a los individuos y a los grupos sociales en las decisiones de comportamiento sobre la salud.

## OBJETIVOS GENERALES DE LA EPS

**La Educación para la Salud consiste en:**

- a) Informar a los individuos sobre las medidas adecuadas para la prevención de la enfermedad
- b) Informar y responsabilizar a los individuos de su salud y lograr que éstos modifiquen sus hábitos negativos**
- c) Hacer una campaña de información masiva sobre temas que se refieren a la evolución de la enfermedad
- d) Imponer normas de salud a la comunidad para prevenir las enfermedades.

## Niveles de la educación sanitaria

La educación sanitaria es una herramienta de trabajo básica en todas las fases de la Salud pública (promoción, protección, recuperación y rehabilitación) Fundamentalmente en promoción y protección.

**Según OMS hay tres niveles:**

- 1-Educación para la salud primaria: Evitar que surjan los problemas de salud a través de modificar las conductas favorecedoras de la enfermedad.
- 2-Educación para la salud secundaria: Se relaciona con el diagnóstico y tratamiento precoz de los problemas de salud.
- 3-Educación para la salud terciaria: Es la que se orienta a activar al máximo el potencial o mecanismo de defensa disminuido cuando la enfermedad o la alteración del estado de salud produjeron daños irreversibles.

## COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA

**Comunicación:** proceso mediante el cual transmitimos y recibimos, datos, ideas, opiniones y actitudes para lograr comprensión y acción.

**Emisor:** Fuente de información. basada en hechos reales. Valora recursos del receptor. Mensaje claro y conciso.

**Mensaje:** Lo que se desea transmitir. Requisitos: 1. Credibilidad, 2. Utilidad, 3. Claridad, 4. Continuidad y consistencia, 5. Adecuación en el medio, 6. Disposición del auditorio.

**El canal:** Medio por el cual se transmite el mensaje (teléfono, carta, radio, periódicos... Puede ser de dos tipos:

- Directo: de persona a persona.
- Indirecto: La información se transmite a través de medio de comunicación.

**El receptor:** Persona que recibe y capta la información. Importante es la reacción o respuesta del receptor. Para saber si la respuesta es o no la deseada. El receptor debe obtener retroalimentación feed-back.

## La prevención de la salud

Concepto

La prevención de salud se refiere a las actuaciones sobre los individuos en el campo sanitario, es competencia de los Servicios de salud y de los profesionales de la salud.

*Fases de la enfermedad:*

- 1-Período de incubación o fase de latencia: Periodo de tiempo en el que el agente agresor actúa sobre el organismo pero aún no han aparecido signos ni síntomas (periodo, silente, latente). Enfermedad presente pero sin manifestarse.
- 2-Fase prodrómica: Empiezan aparecer los primeros síntomas (inespecíficos)
- 3-Período de estado: Signos y síntomas manifiestos alcanza el clímax de la enfermedad.
- 4-Fase de resolución: La enfermedad evoluciona hacia la curación total, parcial o éxitus. (muerte)

## RESUMEN TEMA 1 - TCAE

### La promoción de la salud

La promoción de la salud es el conjunto de actividades dirigidas al individuo/ comunidad con el objeto de cambiar conductas o modificar el entorno en un sentido positivo orientado a aumentar el nivel de salud.

Competencia de varios organismos especialmente del Sistema educativo

Se dirige al conjunto de la población.

Su objetivo es capacitar a personas y a la comunidad para controlar los determinantes de salud.

Desarrolla actitudes favorables y personas sensibilizadas en el cuidado de la salud y de la sociedad en general, sensibilizando a la población se inducen cambios en las tendencias o comportamientos no saludables. Papel importante, la educación sanitaria

Conferencia de Alma –Ata (salud para todos años 2000) - Imprescindible la Promoción en Salud.

### Salud pública: Concepto

Ciencia y arte de organizar y dirigir los esfuerzos colectivos destinados a promover y restaurar la salud de los habitantes de una comunidad, o bien , el conjunto de actividades organizadas de la comunidad dirigidas a la promoción, protección y restauración de la salud de la población.

Los objetivos de Alma –Ata fueron:

- Añadir años a la vida.
- Añadir salud a la vida.
- Asegurar igualdad ante la enfermedad.
- Añadir vida a los años.

### PROGRAMA DE SALUD

- Pacientes crónicos: diabéticos, hipertensos,celiacos, etc.(Gran relevancia, por su grado de implantación y eficacia )
- Alimentación, nutrición.
- Prevención de riesgos y accidentes laborales.
- Prevención de drogodependencias.
- Prevención de Sida y otras ETS.

### CALENDARIO VACUNAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Tipos de vacunas

- a) V. con microorganismos vivos-No se emplean en la actualidad (peligro de padecer la enfermedad).
- b) V. con microorganismos atenuados - Con cepas mutantes sin virulencia o con virulencia atenuada, obtenida por:
  - Por pases en animales.
  - Cultivos en medios especiales (BCG-Sabin)

Inmunidad muy intensa y de larga duración.

- c) V. con microorganismos muertos. Por inactivación de suspensiones por métodos físicos-químicos.
  - Confieren una inmunidad menos intensa( el antígeno no se multiplica)
  - La reacción inmunitaria es menor.
  - Necesita varias dosis de vacuna.
- d) V. con microorganismos totales (tosferina, fiebre tifoidea, cólera, antigripal, etc.)
- e) V. de antígeno de la estructura de la cápsula microorganismo(neumocócica, haemophilus influenza)
- f) V. de toxoide. Exotoxina de los microorganismos que la producen inactivadas por calor o formol. (antitetánica, antidifteria)
- g) V. Ingeniería genética sobre el ADN celular que puestas en otro organismo (levadura)produce el antígeno inmunizante (hepatitis B).

ABREVIATURAS	
Abreviatura	VACUNA
HB	Hepatitis B
DTPa	Difteria, tétanos y tosferina acelular
Tdpa	Tétanos y difteria y tosferina acelular de baja carga antigénica
Td	Tétanos y difteria de baja carga antigénica
VPI	Poliomielitis inyectable
Hib	Haemophilus influenzae tipo b
MenC	Meningococo C conjugada
VNC	Neumococo conjugada
SRP	Triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis)
HA	Hepatitis A
Var	Varicela
VPH	Virus del papiloma humano

1 Enero 2017

Calendario vigente.

**NUEVO CALENDARIO DE VACUNACIÓN INFANTIL 2017 COMUNITAT VALENCIANA**

Consulte el Calendario de Vacunación Infantil haciendo clic aquí.

Calendario de vacunación sistemática infantil de la Comunidad Valenciana, establecido por resolución del 1 de enero de 2017 de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública [DOGV].

Edad	Hepatitis B <sub>1</sub>	Difteria Tétanos Tos ferina <sup>3 4</sup>	Poliomielitis	Haemophilus influenzae tipo b	Neumococo <sub>2</sub>	Meningococo C	Sarampión Rubeola Parotiditis	Varicela <sub>5</sub>	Virus del Papiloma Humano <sup>6</sup>
2 Meses	1ª dosis	1ª dosis	1ª dosis	1ª dosis	1ª dosis				
4 Meses	2ª dosis	2ª dosis	2ª dosis	2ª dosis	2ª dosis	1ª dosis			
11 Meses	3ª dosis	3ª dosis	3ª dosis	3ª dosis	3ª dosis				
12 Meses						2ª dosis	1ª dosis		
15 Meses								1ª dosis	
3-4 años							2ª dosis	2ª dosis	
6 años		4ª dosis	4ª dosis						
12 años						3ª dosis		Dos dosis	Dos dosis
14 años		5ª dosis (Td) <sup>7</sup>							