

Tema 10

Programa de atención a personas mayores. Cuidados de enfermería.
Cambios generales en los hábitos dietéticos. Relación con el entorno
social y familiar. Recursos comunitarios



[Video presentación tema 11](#)

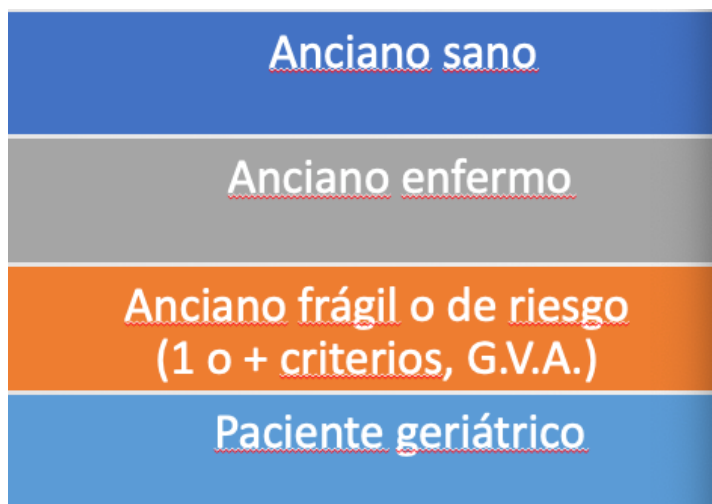
1

- Estamos ante uno de los temas estrellas en todas las oposiciones, es un tema con gran presencia en todas ellas.
- Destacan las escalas de valoración geriátricas.
- La dificultad de este tema radica en conocer la utilidad de cada una de las escalas y los valores de normalidad de cada una de ellas.

DEFINICIONES

El anciano.

Cabe destacar la clasificación del anciano.



Envejecimiento activo.

Proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la CV a medida que las personas envejecen.

Escalas de valoración geriátrica

¿Qué valora?	Escala	Valores
Capacidad cognitiva	<u>Pfeiffer</u>	↑ 5 +65 (errores)
Depresión	<u>Minimental</u>	↓ 20-65 (aciertos)
Ansiedad	<u>Yesavage</u>	↑ Ansiedad 4 Depresión 2
	<u>Goldberg</u>	
Función social	<u>EVS</u>	↑
	<u>Zant</u>	
	<u>Gijón</u>	9
AVD	<u>Barthel</u>	↓ 60
ABVD	<u>Katz</u>	↑ Anciano paliativos (G)
AIVD	<u>Lawton y Brody</u>	↓ 8 máxima ind
Marcha y equilibrio	<u>Tinetti</u>	↓
Riesgo UPP	<u>Norton</u>	↓ 14 máx
	<u>Braden-Bergstrom</u>	