

## TEMARIO OPOSICIÓN ENFERMERA/O

El temario en general tiene tres partes, las dos primeras comunes a todas las categorías, y el temario específico propio de cada categoría:

- Legislación:
  - Normativa general.
  - Legislación común.
- Informática.
- Temario específico.

### Temario normativa general

1. La Constitución Española de 1978: estructura y contenido. Derechos y deberes fundamentales, su garantía y suspensión. El Tribunal Constitucional. El defensor del pueblo. Reforma de la Constitución. El Estatuto de Autonomía de la Comunitat Valenciana: La Generalitat. Competencias. Relaciones con el Estado y otras Comunidades Autónomas. Relaciones con la unión europea. Acción Exterior. Administración local. Economía y Hacienda. Reforma del Estatuto. Otras instituciones de la Generalitat Valenciana.
2. La Ley de Gobierno Valenciano: El Consell. Relaciones del Consell y Cortes. Administración pública de la Generalitat Valenciana. Responsabilidad de los miembros del Consell y de la administración Pública de la Generalitat Valenciana.
3. Plan de Igualdad (2016-2019) de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública

### Temario normativa sanitaria común

1. Real decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes al Sistema Nacional de Salud y el procedimiento de actualización.
2. Ley 10/2014, de 29 de diciembre, de la Generalitat, de salud de la Comunitat Valenciana. Decreto 74/2007, de 18 de mayo, del Consell, por el que se aprueba el Reglamento sobre estructura, organización y funcionamiento de la atención sanitaria en la Comunitat Valenciana.
3. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud. Real decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del estatuto básico del empleado público.
4. Decreto 37/2017, de 10 de marzo, del Consell, por el que se aprueba el Reglamento orgánico y funcional de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.
5. Decreto 7/2003, de 28 de enero, del Consell de la Generalitat, por el cual se aprueba el Reglamento de selección y provisión de plazas de personal estatutario al servicio de instituciones sanitarias de la Generalitat Valenciana.
6. Decreto 137/2003, de 13 de julio, por el que se regula jornada y horarios de trabajo, permisos, licencias, vacaciones del personal al servicio de las Instituciones Sanitarias de la Generalitat Valenciana. Decreto 96/2014, de 13 de junio, del Consell, por el que se determinan las condiciones del régimen de ausencias al trabajo por enfermedad o accidente que no dan lugar a deducción de retribuciones. Retribuciones de personal sanitario. Carrera profesional y desarrollo profesional en el ámbito de las instituciones sanitarias.
7. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales. Ley 54/2003, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.

## Temario informática

1. Conceptos informáticos básicos. Hardware / software. Sistema operativo. Lenguaje. Programas de aplicación. Periféricos. Conectividad. Utilización de ordenadores en red: usuarios de red y compartición de recursos.
2. Sistemas operativos de uso generalizado. Particularidades y diferencias entre ellos
3. Automatización de Oficina. Herramientas ofimáticas: Hojas de cálculo, procesadores de texto, bases de datos. Paquetes Integrados. Gráficos y autoedición. Especial atención a las herramientas ofimáticas de uso común en la Generalitat Valenciana: Word, Excel y Access.

## Temario específico de la categoría Enfermera/o

### Análisis

#### ÉTICA Y LEGISLACIÓN

1. Concepto de enfermería. Dimensiones de los cuidados éticos. Principios. El consentimiento informado.

#### FUNDAMENTOS

2. Modelos y metodología de los cuidados enfermeros: Virginia Henderson, Dorotea Orem y Hildelgarde Peplau, Madeleine Leininger. Utilización de las taxonomías: NANDA, NIC, NOC.

#### ADM Y GESTIÓN

3. Gestión de los servicios enfermeros. Importancia, problemas, tendencias actuales. Producto enfermero. Cartera de Servicio. Métodos de evaluación.
4. Calidad en el sistema sanitario. La calidad en los servicios de enfermería.

#### COMUNITARIA Y SALUD PÚBLICA

##### (GUÍA DE PROCEDIMIENTOS EN A PRIMARIA)

5. Investigación y sus métodos. Técnicas cualitativas y cuantitativas. Fuentes de datos documentales. Características y problemas de la investigación en enfermería.
6. Atención Primaria. Conceptos generales. Diagnóstico de salud, planificación e intervención comunitaria.
7. Educación para la salud. Concepto. Ámbitos de actuación. Metodología e investigación en Educación para la Salud.
8. Epidemiología. Conceptos generales. Indicadores sanitarios. Determinantes de salud. Factores de riesgo. Índices de salud. Estudios de necesidades de salud.
10. Programa del adulto. Cuidados de enfermería a personas con procesos crónicos: obesidad, hipertensión arterial (HTA), EPOC, diabetes. Inmunización en el adulto.
12. Unidades de apoyo en atención primaria. Salud Mental. Conductas adictivas. Salud sexual y reproductiva.
14. Actividades de enfermería en atención primaria. Consulta de Enfermería. Procedimientos y técnicas de enfermería. Actividades comunitarias. Atención a la urgencia.
15. Registros de la actividad de enfermería. Uso y manejo de la Historia de salud de Atención Primaria y Atención Especializada.
16. Atención domiciliaria. Características. Recursos disponibles. Atención al cuidador.

#### GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

11. Programa de atención a personas mayores. Cuidados de enfermería. Cambios generales en los hábitos de vida. Modificaciones fisiológicas. Prevención de accidentes y de depresiones. Hábitos dietéticos. Relación con el entorno social y familiar. Recursos comunitarios.
13. Cuidados de enfermería en enfermos en situación terminal. Actuación ante el dolor y la muerte. Apoyo a la familia. El duelo.

**NIÑO Y ADOLESCENTE**

9. Programa del niño sano. Parámetros de desarrollo y crecimiento. Respuesta evolutiva. Alimentación y nutrición. Dentición. Higiene y Salud bucodental. Prevención de accidentes en la infancia. Vacunaciones en la infancia.
17. Puerperio inmediato y precoz. Valoración y cuidados de enfermería.
18. Recién nacido sano y patológico. Valoración y cuidados de enfermería. Lactancia natural y artificial. Estimulación precoz de la lactancia natural.

**MEDICO-QUIRÚRGICA**

19. Urgencias y emergencias hospitalarias. Situaciones. Valoración inmediata al paciente en la puerta de urgencias. Signos, síntomas y criterios de prioridad ante: parada cardiorespiratoria, shock y politraumatizado.
20. Valoración de enfermería en unidades de críticos. Cuidados de enfermería en los mismos. Procedimientos y técnicas en los procesos más frecuentes.
21. Actuación de enfermería en la prevención y control de la infección nosocomial. Medidas preventivas. Aislamiento en el hospital.
22. Gestión de los residuos sanitarios. Prevención de accidentes de riesgo biológico. Normas universales de protección.
23. Valoración de enfermería en pacientes pre, intra y postquirúrgicos. Cuidados de enfermería en el área quirúrgica: quirófano y en la sala. Heridas: Cuidados de Enfermería.

**FARMACOLOGÍA**

24. Medicamentos: formas de clasificación y vías de administración. Elección correcta de la punción por vía parenteral. Dosificación. Procedimientos y cuidados. Absorción y distribución de fármacos: toxicidad y efectos colaterales. Fármaco vigilancia. Condiciones de conservación de los medicamentos. Caducidades.

**GUÍA DE ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA: MANUAL DE PROCEDIMIENTOS**

25. Actuaciones de enfermería en hospitalización. Procedimientos y técnicas más frecuentes.

Respecto a los temarios específicos, lo importante es tener en cuenta que son temarios generales sobre la profesión y lo que hacen los profesionales, y pueden servir para preparar no solo una oposición en concreto, si no para muchas otras ya que las diferencias de una Comunidad a otra son, en la mayoría de los casos, solo de cuestiones parciales.